

Recettes

{{ splat | term }}

Toutes les
recettes

Sorbet Myrtilles



Imprimer



Commenter

Préparation: **5mn**

Ingrédients

2

- 1 banane
- 150grs de myrtilles surgelées
- 2cc de graines de chia
- 1 cS de jus de gingembre (recette de Marion)
- 1/2 jus de citron.

1. Couper la banane en rondelle que vous placez au congélateur 1h avant le repas .
2. Mixer au blender 3 lames: la banane,150grs de myrtilles surgelés ,le jus d'un demi citron, les graines de chia tremper au préalable avant le début du repas ,la cuillère soupe de jus de gingembre (recette de Marion)
3. Mettre dans de jolies coupes ,décorer de quelques myrtilles, et servez avec un macaron coco de Marion

Sorbet Myrtilles sans Lactose, sans Gluten,sans Sucre.

Vous allez aussi aimer ...

[Pesto d'orties sauvages](#)

[Pavés de bœuf aux échalotes](#)

Cabillaud aux pleurotes

Boulettes de sarrasin et tagliatelles de carotte

Mon compte

Recettes

Contact

CGV

Newsletter

+33 (4) 94 01 22 61

Mon compte

Recettes

Notre histoire

Contact

CGV

Newsletter

▫ Facebook

▫ Pinterest

▫ Instagram