

## Recettes

{{ splat | term }}

Toutes les  
recettes

# Gâteau à la compote de pommes



Imprimer



Commenter

Préparation: **10**

## **Ingrédients**

**6**

- 300gr de compote de pommes
- 60gr de farine de riz
- 3 oeufs
- 65gr de ghee
- 60gr de sucre complet
- 1/2 cas de psyllium
- 1 pincee de bicarbonate
- 1 petite pomme

1. Séparer les blancs des jaunes
2. Battre les jaunes avec le sucre et la compote de pommes, ajouter la farine, le psyllium et le bicarbonate
3. Bien mélanger et ajouter le ghee fondu
4. Monter les blancs en neige et incorporer à la préparation
5. Verser dans un moule graissé. Si vous souhaitez démouler le gâteau il faudra plutôt le chemiser.
6. Couper la pomme en lamelles et disposer sur le dessus
7. Mettre à cuire pour 30 à 35 minutes dès que l'eau bout

*Entre clafoutis et flan quant à la texture, extrêmement fondant et addictif...!*

Vous allez aussi aimer ...

Pesto d'orties sauvages

Pavés de bœuf aux échalotes

Cabillaud aux pleurotes

Boulettes de sarrasin et tagliatelles de carotte

[Mon compte](#)

[Recettes](#)

[Contact](#)

[CGV](#)

[Newsletter](#)

+33 (4) 94 01 22 61

[Mon compte](#)

[Recettes](#)

[Notre histoire](#)

[Contact](#)

[CGV](#)

[Newsletter](#)

[Facebook](#)

[Pinterest](#)

[Instagram](#)