RECETTES
BOUTIQUE
BOUTIQUE
ABONNEMENT

Recettes

{{ splat | term }}

Toutes les
recettes

Quatre-quart (ou presque!) sans gluten





Préparation: 10

Ingrédients 12

- 4 oeufs
- 200g de beurre (ou de ghee ou d'huile de coco)
- 100g de farine de riz complet
- 50g de farine de manioc
- 50g de farine de sorgho
- 2 CS légèrement bombée d'arrow root (ou fécule de pomme de terre)
- 120g de sucre muscovado (ou rapadura)
- 1/2 CC de bicarbonate de soude
- 1 CC de vinaigre de cidre
- 1. Mélanger les ingrédients secs dans un saladier
- 2. Ajouter le beurre fondu et les oeufs
- 3. A la dernière minute, ajouter le vinaigre de cidre
- 4. Verser la préparation dans le moule à cake du vitaliseur et placer sur le tamis (le vitaliseur étant rempli au tiers d'eau bouillante).
- 5. Déguster!

J'ai eu envie d'un quatre-quart... Ou au moins un gâteau sans chocolat, parce qu'il n'y a pas que le cacao dans la vie ! La texture est très moelleuse, donc pas très proche du quatre-quart traditionnel, mais le résultat est très bon !

Vous allez aussi aimer ...

Pesto d'orties sauvages
Pavés de bœuf aux échalotes
Cabillaud aux pleurotes
Boulettes de sarrasin et tagliatelles de carotte
Mon compte Recettes Contact CGV Newsletter +33 (4) 94 01 22 61 Mon compte Recettes Notre histoire Contact CGV Newsletter Facebook Pinterest Instagram