

## Recettes

{{ splat | term }}

Toutes les  
recettes

# La célèbre recette du Banana Bread



Imprimer



Commenter

Préparation: **10**

## **Ingrédients**

**6**

- 1 ou 2 bananes bien mures
- 50gr de sucre roux
- 170 gr de farine de sarrasin (ou 100gr de sarrasin / 70 gr de farine de riz)
- 1 c. à s d'huile de coco
- 80ml de lait végétal (ou eau)
- 1 c. à c. de levure sans gluten
- 1 c. à c. de bicarbonate de soude
- 1 c. à s. de vinaigre de cidre
- pépites de chocolat
- graines de sésame

1. Mélanger tous les ingrédients ensemble (sauf graines de sésame)
2. Verser dans le moule du vitaliseur
3. Saupoudrer de graines de sésame
4. Cuire à la vapeur douce du vitaliseur pendant 30-40 minutes
5. Déguster ! :)

*Un régal au petit déjeuner ou au goûter !*

Vous allez aussi aimer ...

Pesto d'orties sauvages

Pavés de bœuf aux échalotes

Cabillaud aux pleurotes

Boulettes de sarrasin et tagliatelles de carotte

Mon compte

Recettes

Contact

CGV

Newsletter

+33 (4) 94 01 22 61

Mon compte

Recettes

Notre histoire

Contact

CGV

Newsletter

▣ Facebook

▣ Pinterest

▣ Instagram